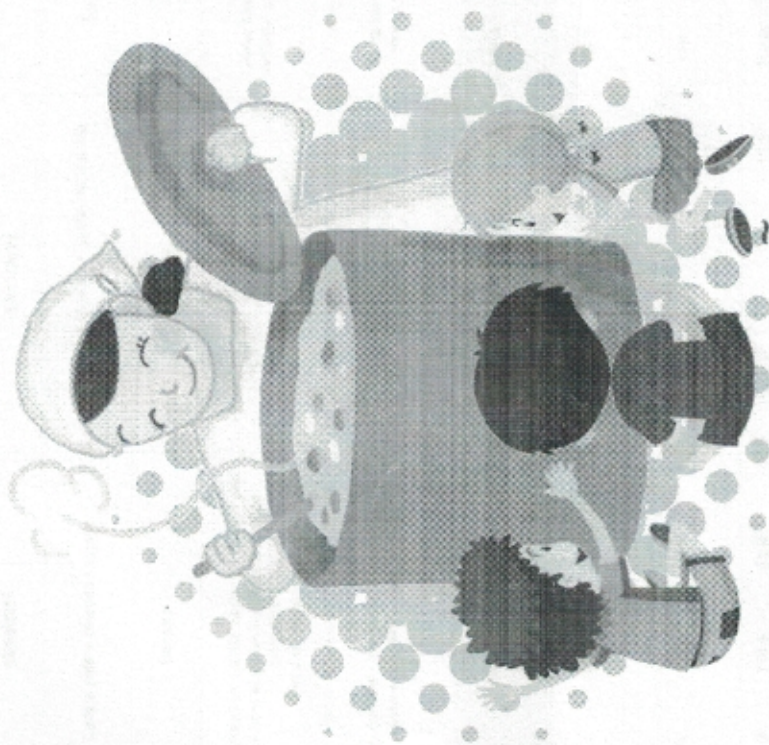




GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL



Eden Gonçalves Santos

Regina Célia Nunes

Cristiane Paiva de Souza
Jairaldo de Jesus S. Rodrigues

roel o-cto 2008



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2021 (Semana de 14/11/2021 à 20/11/2021)

	2ª FEIRA 15/11/2021	3ª FEIRA 16/11/2021	4ª FEIRA 17/11/2021	5ª FEIRA 18/11/2021	6ª FEIRA 19/11/2021									
Café da Manhã	Leite e café +pão hambúrguer..	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela									
Lanche da Manhã	Mamão (80g)	Banana ..	Melancia ..	Banana	Mamão (80g).									
Almoço	Arroz branco + feijão carioca + carne em cubos, baterraba cozida + salda de alface e tomate. Suco de Maracujá ..	Arroz branco + feijão carioca + frango em cubos com legumes + salada de alface .. tangerina .. Suco de Abacaxi ..	Batão de dois com chique + abóbora em cubos, couve e caruru .. Suco de Acerola .. Laranja.	Arroz branco + feijão carioca + peixe ao molho + salada de alface com beterraba .. (Cópia)	Arroz branco + feijão carioca + carne em cubos, beterraba cozida + salda de alface e tomate ..									
Lanche da Tarde 16:00	Vitamina de fruta + biscoito salgado Laranja.	Feijão carioca + macarrão + carne moída com batata e cenoura + salada de alface e tomate ..	Batão de dois com chique + abóbora em cubos, couve e caruru .. Suco de Acerola .. Laranja.	Arroz branco + feijão carioca + peixe ao molho + salada de alface e cenoura .. salada + mamão	Sanduíche de frango com legumes .. Suco de Maracujá .. Banana ..									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	862,7	158,4	30,5	18,7	6,3	0,2	16,7	36,3	218,3	289,7	4,9	130,8	3,1	567,5

Adequação (%)	123%	138%	138%	107%	-	-	128%	17%	1819%	63%	100%	234%	148%	62%
---------------	------	------	------	------	---	---	------	-----	-------	-----	------	------	------	-----

Valores de Referência	700,0	114,9	21,9	17,5	-	-	13,3	210,0	12,0	350,0	4,9	56,0	2,1	1.400
-----------------------	-------	-------	------	------	---	---	------	-------	------	-------	-----	------	-----	-------

CUSTO	2ª FEIRA R\$ 2,77	3ª FEIRA R\$ 8,93	4ª FEIRA R\$ 3,29	5ª FEIRA R\$ 3,32	6ª FEIRA R\$ 3,27	Média Semanal R\$ 4,32
-------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

Handwritten signatures and initials.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA E
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)														
11/2021 (Semana de 21/11/2021 à 27/11/2021)														
	2ª FEIRA 22/11/2021	3ª FEIRA 23/11/2021	4ª FEIRA 24/11/2021	5ª FEIRA 25/11/2021	6ª FEIRA 26/11/2021									
Café da Manhã	Leite e café + pão hambúrguer	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela									
Lanche da Manhã	Laranja	Banana	Banana	Melancia	Mamão (80g)									
Almoço	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora	Bolão de dois com charque + abóbora em cubos, couve e catiru. Suco de Acerola Laranja	Arroz branco + feijão carinha + frango em cubos com legumes + salada de alface + mamão Suco de Abacaxi	Arroz branco + feijão carinha + carne moída com batata + cenoura + salada de alface e tomate	Arroz branco + feijão carinha + peixe ao molho + salada de alface e tomate. Banana									
Lanche da Tarde 15:00	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora. Laranja	Agul Especial com farinha de mandioca crua (el ag) + isca de peixe	Arroz branco + feijão carinha + isca de carne + couve refogada + tangerina	Sanduíche de carne moída, repolho, cenoura ralada Suco de Goiaba Banana	Vitamina de fruta Biscoito doce tipo Maria									
Composição Nutricional (Média Semanal)														
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	802.1	145.3	30.3	19.0	6.1	0.2	16.9	36.6	147.8	268.5	4.4	128.2	4.0	608.2

Adequação (%)	115%	126%	138%	109%	-	-	127%	17%	1232%	62%	90%	225%	150%	44%
---------------	------	------	------	------	---	---	------	-----	-------	-----	-----	------	------	-----

Valores de Referência	700.0	114.9	21.9	17.5	-	-	13.3	210.0	12.0	350.0	4.9	56.0	2.1	1.400
-----------------------	-------	-------	------	------	---	---	------	-------	------	-------	-----	------	-----	-------

-CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal
	R\$ 3,97	R\$ 4,43	R\$ 3,74	R\$ 3,29	R\$ 2,03	R\$ 3,49

(Handwritten signatures and initials)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)																			
11/2021 (Semana de 28/11/2021 à 03/12/2021)																			
	2ª FEIRA 29/11/2021	3ª FEIRA 30/11/2021	4ª FEIRA 01/12/2021	5ª FEIRA 02/12/2021	6ª FEIRA 03/12/2021														
Café da Manhã	Leite e café + pão hambúrguer	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela														
Lanche da Manhã	Melancia	Mamão (80g)	Melancia	Banana	Laranja														
Almoço	Arroz branco + feijão carioca + carne ao molho, caruru, batata cozida Suco de Acerola Melancia	Arroz branco + feijão carioca + isca de frango + repolho + couve Suco de Maracujá Banana	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora, Suco de Goiabe	Arroz branco + feijão carioca + carne moída com batata e cenoura + salada de alface e tomate, Açaí (polpa)	Arroz branco + feijão carioca + peixe ao molho + salada de alface com beterraba, tangerina														
Lanche da Tarde 16:00	Vitamina de fruta + biscoito salgado	Baão de dois com carne moída, abóbora em cubos, couve e caruru Suco de Acerola Laranja	Vatapá de frango Arroz branco Suco de Maracujá tangerina	Mingau de tapioca Banana	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora Laranja														
Composição Nutricional (Média Semanal)						Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sal (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
						856,7	155,0	31,2	18,5	7,2	0,2	16,3	41,2	194,8	307,7	4,5	130,0	4,6	411,8

Adequação (%)		122%	135%	142%	106%	-	-	123%	20%	1623%	89%	92%	232%	219%	28%
---------------	--	------	------	------	------	---	---	------	-----	-------	-----	-----	------	------	-----

Valores de Referência		700,0	114,9	21,9	17,5	-	-	13,3	210,0	12,0	350,0	4,9	56,0	2,1	1,400
-----------------------	--	-------	-------	------	------	---	---	------	-------	------	-------	-----	------	-----	-------

CUSTO		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal	
		R\$ 2,93	R\$ 3,60	R\$ 2,72	R\$ 4,28	R\$ 3,32	R\$ 3,37	

[Handwritten signature]



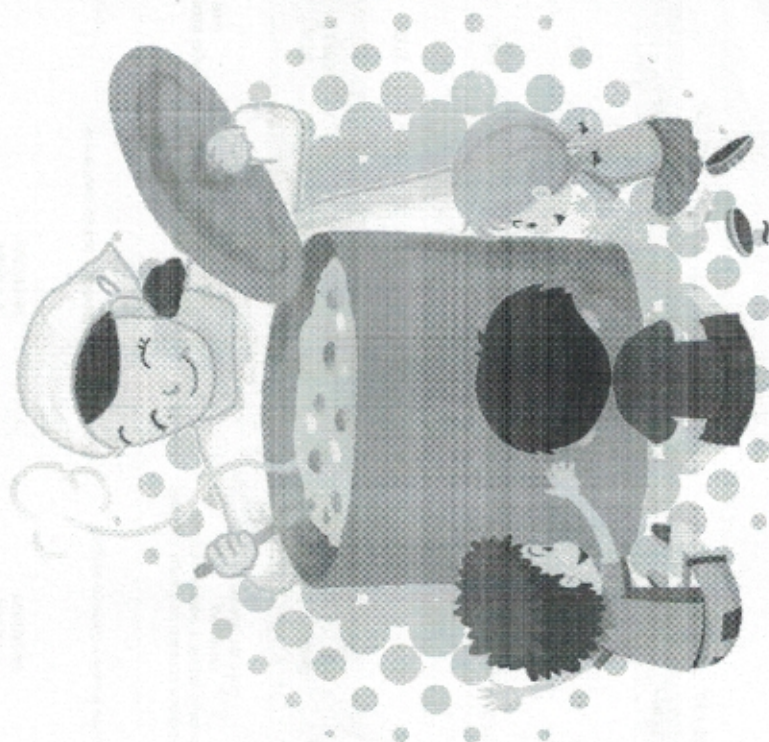
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)																			
11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)																			
	2ª FEIRA 08/11/2021	3ª FEIRA 09/11/2021	4ª FEIRA 10/11/2021	5ª FEIRA 11/11/2021	6ª FEIRA 12/11/2021														
Café da Manhã 07:00	Leite e café +pão hambúrguer..	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela														
Lanche da Manhã	Banana ..	Melancia ..	Mamão (80g)	Laranja.	tangerina .														
Almoço	Arroz branco + feijão carioca + carne ao molho , caruru, batata cozida .. Suco de Goiaba .. Melancia ..	Arroz branco + feijão carioca + isca de frango + repolho + couve.. Suco de Acerola .. Banana ..	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora , Suco de Maracujá ..	Arroz Branco, Feijão Cariquinha, proadinho de carne com batata e cenoura + salada de alface.. Açaí (polpa) ..	Arroz branco + feijão carioca + peixe ao molho + salada de alface com beterraba.. Laranja ..														
Lanche da Tarde 16:00	Suco de Maracujá .. Biscoito Salgado, Cream cracker .. Pão de Frango .. Banana ..	Arroz branco com filé de frango desfiado + cenoura ralada + batata + couve + melancia.. Suco de Acerola ..	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora ... Suco de Maracujá ..	Açaí Especial com farinha de mandioca, crua (3/4 xícara) + isca de frango..	Mingau de arroz.. Banana ..														
	Composição Nutricional (Média Semanal)					Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
						877.6	156.1	34.2	18.9	7.3	0.2	16.4	37.9	173.1	283.0	4.7	133.0	5.0	533.3
						125%	138%	156%	108%	-	-	123%	18%	1443%	81%	96%	236%	238%	38%
	Adequação (%)																		
	Valores de Referência					700.0	114.9	21.9	17.5	-	-	13.3	210.0	12.0	350.0	4.9	56.0	2.1	1.400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal													
	R\$ 4.28	R\$ 3.35	R\$ 3.24	R\$ 7.21	R\$ 2.57	RS 4.13													



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE PARCIAL

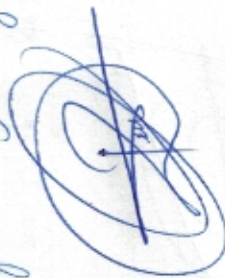


Handwritten signature: Eda Gonçalves Santos

Handwritten signature: Regina Célia Nunes

Handwritten signature: Cristiane Paiva de Souza

Handwritten signature: Josévaldo de Jesus S. Rodrigues





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)																		
11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)																		
2ª FEIRA 08/11/2021		3ª FEIRA 09/11/2021		4ª FEIRA 10/11/2021		5ª FEIRA 11/11/2021		6ª FEIRA 12/11/2021										
Café da Manhã	Leite e café +pão hambúrguer ..	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela													
	Suco de Maracujá .. Biscoito Salgado, Cream cracker .. Patê de Frango .. Banana ..	Arroz branco com filé de frango desfiado + cenoura ralada + batata + couve + melancia. Suco de Acerola	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora ... Suco de Maracujá ..	Açaí Especial com farinha de mandioca, crua (s/ aç) + isca de frango..	Mingau de arroz .. Banana ..													
Lanche da Manhã 09:00	Composição Nutricional (Média Semanal)																	
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)				
	481.5	81.9	17.4	13.3	5.5	0.2	8.7	37.0	58.1	201.3	2.0	54.6	1.9	290.7				

Adequação (%)		161%	168%	185%	177%	-	-	153%	41%	1162%	134%	95%	226%	211%	48%
---------------	--	------	------	------	------	---	---	------	-----	-------	------	-----	------	------	-----

Valores de Referência		300.0	43.8	9.4	7.5	-	-	5.7	90.0	5.0	150.0	2.1	24.0	0.9	600
-----------------------	--	-------	------	-----	-----	---	---	-----	------	-----	-------	-----	------	-----	-----

CUSTO		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal
		R\$ 1,98	R\$ 1.42	R\$ 1.61	R\$ 2.25	R\$ 1.05	R\$ 1,98

007

RS 1,98



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)															
11/2021 (Semana de 14/11/2021 à 20/11/2021)															
	2ª FEIRA 15/11/2021	3ª FEIRA 16/11/2021	4ª FEIRA 17/11/2021	5ª FEIRA 18/11/2021	6ª FEIRA 19/11/2021										
	Leite e café + pão hambúrguer.	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela										
Café da Manhã	Vitamina de fruta Biscoito Salgado, Cream cracker Laranja.	Feijão carioca + macarrão + carne moída com batata e cenoura + salada de alface e tomate.	Baão de dois com chique + abóbora em cubos, couve e cannu. Suco de Acerola. Laranja.	Aroz branco + feijão carioca + peixe ao molho + salada de alface e cenoura + ralada + mamão	Sanduíche de frango com legumes Suco de Maracujá Banana										
Lanche da Manhã 09:00	Composição Nutricional (Média Semanal)														
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
	498,7	85,3	17,2	14,2	5,0	0,2	10,1	36,0	105,2	222,1	2,4	59,4	1,8	552,5	
	Adequação (%)	188%	175%	183%	189%	-	-	177%	40%	2104%	148%	114%	248%	200%	92%
	Valores de Referência	300,0	48,8	8,4	7,5	-	-	5,7	90,0	5,0	150,0	2,1	24,0	0,9	600
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal									
	R\$ 1,44	R\$ 6,78	R\$ 1,65	R\$ 1,12	R\$ 2,06	R\$ 2,61									

[Assinatura]

[Assinatura]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)																				
11/2021 (Semana de 21/11/2021 à 27/11/2021)																				
	2ª FEIRA 22/11/2021	3ª FEIRA 23/11/2021	4ª FEIRA 24/11/2021	5ª FEIRA 25/11/2021	6ª FEIRA 26/11/2021															
	Leite e café + pão hambúrguer...	Leite e café + biscoito salgado	Leite e café + tapioca + queijo mussarela	Leite e café + biscoito doce	Leite e café + tapioca + queijo mussarela															
Café da Manhã	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora... Laranja.	Açaí Especial com farinha de mandioca, crua (1ª aç) + isca de peixe...	Arroz branco + feijão carioca + frango em cubos com legumes + salada de alface + mamão...	*Sanduíche de carne moída, repolho, cenoura ralada Suco de Goiaba Banana	Vitamina de fruta... Biscoito doce, tipo Maria															
Lanche da Manhã																				
Composição Nutricional (Média Semanal)						Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
						468.6	74.5	17.4	15.1	4.9	0.2	10.1	36.1	37.4	218.6	2.1	55.9	1.9	305.5	

Adequação (%)																		
					156%	153%	185%	201%	-	-	177%	42%	748%	148%	100%	233%	211%	51%

Valores de Referência																		
*		300.0	48.8	9.4	7.5	-	-	5.7	90.0	5.0	150.0	2.1	24.0	0.9	600			

CUSTO									
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal				
R\$ 2.25	R\$ 2.45	R\$ 1.36	R\$ 1.97	R\$ 0.54	R\$ 1.72				

[Assinatura]

[Assinatura]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)																		
11/2021 (Semana de 28/11/2021 à 03/12/2021)																		
2ª FEIRA 29/11/2021		3ª FEIRA 30/11/2021		4ª FEIRA 01/12/2021		5ª FEIRA 02/12/2021		6ª FEIRA 03/12/2021										
Café da Manhã	Leite e café + pão hambúrguer.		Leite e café + biscoito salgado		Leite e café + tapioca + queijo mussarela		Leite e café + biscoito doce		Leite e café + tapioca + queijo mussarela									
	Vitamina de fruta ... Biscoito Salgado, Cream cracker, ...		Bão de dois com carne moída, abóbora em cubos, couve e caruru... Suco de Acerola Laranja.		Vatapá de frango Suco de Maracujá ... tangerina.		Mingau de tapioca... Banana ...		Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora... Laranja.									
Lanche da Manhã			Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sal. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)		
			483.5	80.0	17.5	14.0	5.9	0.2	9.8	40.7	96.2	241.0	2.2	58.0	2.4	321.7		
Composição Nutricional (Média Semanal)																		
Adequação (%)			161%	164%	166%	167%	-	-	172%	45%	1924%	161%	105%	242%	257%	54%		
Valores de Referência			300.0	48.8	9.4	7.5	-	-	5.7	90.0	5.0	150.0	2.1	24.0	0.9	600		
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal												
	R\$ 1,00	R\$ 1,93	R\$ 0,82	R\$ 1,06	R\$ 1,60	R\$ 1,32												

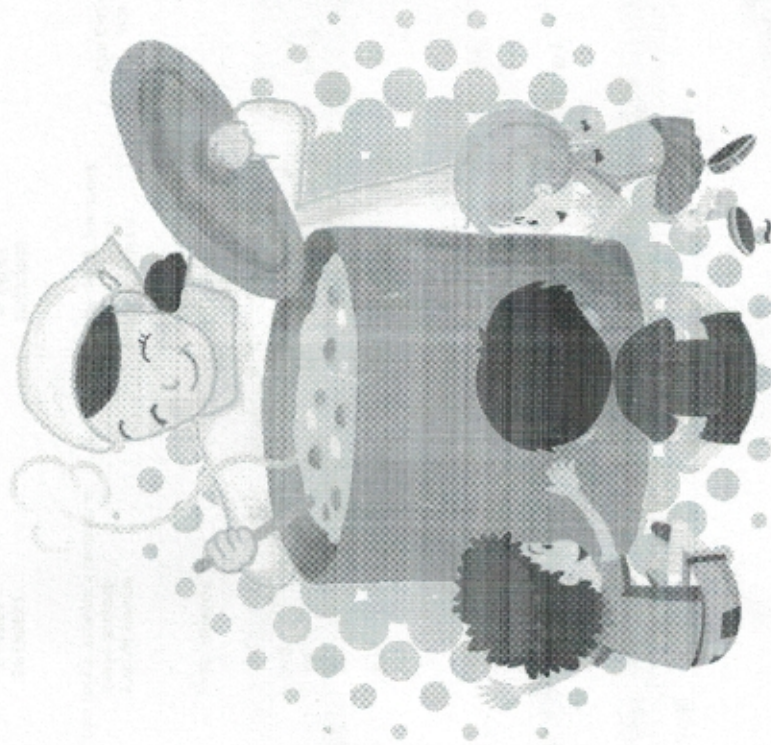
[Assinatura]

[Assinatura]



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR



Eder Gonçalves Soutos

Regina Célia Nunes

Cristiane Saviol de Souza

Seivaldo de Jesus S. Rodrigues

Marcelo Severino pro A. A.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCÓRDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)														
12/2021 (Semana de 20/12/2021 à 25/12/2021)														
	2ª FEIRA 20/12/2021	3ª FEIRA 21/12/2021	4ª FEIRA 22/12/2021	5ª FEIRA 23/12/2021	6ª FEIRA 24/12/2021									
Lanche da Manhã 09:45	Suco de Maracujá Biscoito Salgado com patê de frango Fruta: Banana (80g)	Arroz com batata, abóbora e cenoura, e frango desfiado Suco de Acerola	Sopa de carne moída, macaxeira, abóbora e couve Suco de Maracujá	Açaí (polpa) com farinha de mandioca e Isca de Frango com legumes	Mingau de arroz + Banana (80g)									
Lanche da Tarde 09:45	Fruta: Melancia													
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	261.7	46.4	8.3	5.9	2.0	0.0	2.4	7.7	37.4	49.3	0.7	29.4	0.7	204.8
Adequação (%)	93%	105%	95%	67%	-	-	48%	10%	746%	31%	55%	113%	70%	34%
Valores de Referência	270.0	43.9	8.4	6.8	-	-	5.0	80.0	5.0	180.0	2.0	28.0	1.0	600
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal								
	R\$ 1.02	R\$ 0.99	R\$ 0.74	R\$ 2.03	R\$ 0.56	R\$ 1.07								

[Assinatura]



22/11/2020



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)																															
01/2022 (Semana de 02/01/2022 à 08/01/2022)																															
2ª FEIRA 03/01/2022		3ª FEIRA 04/01/2022		4ª FEIRA 05/01/2022		5ª FEIRA 06/01/2022		6ª FEIRA 07/01/2022																							
Lanche da Manhã CS 45	Sopa de carne moída, macaxeira, abóbora e couve Suco de Maracujá		Açaí (polpa) com farinha de mandioca e Isca de Frango com legumes		Arroz branco, feijão carioca, Peixe ao molho, salada de alface e cenoura ralada + mamão		Bolo de leite com carne moída, abóbora em cubos, couve e carne + Laranja		Vitamina de banana com biscoito salgado Cream Cracker																						
		Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		G. Sat (g)		G. Trans (g)		Fibras (g)		Vit A (mcg)		Vit C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)		Mg (mg)		Zn (mg)		Na (mg)	
				256.2		43.6		8.9		6.8		1.9		0.0		3.7		8.2		28.2		69.9		1.2		36.4		1.1		228.5	
				35%		99%		106%		100%		-		-		74%		10%		564%		44%		60%		140%		110%		57%	
				270.0		43.9		8.4		6.8		-		-		5.0		80.0		5.0		160.0		2.0		26.0		1.0		400	
		Valores de Referência																													
		2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		Média Semanal																			
OUSTO		R\$ 0,74		R\$ 2,03		R\$ 1,05		R\$ 1,02		R\$ 0,45		R\$ 1,06																			

Handwritten signature



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)

01/2022 (Semana de 09/01/2022 à 14/01/2022)

[illegible]

Valores de Referência	270.0	43.9	6.4	6.8	-	5.0	80.0	5.0	160.0	2.0	26.0	1.0	400
-----------------------	-------	------	-----	-----	---	-----	------	-----	-------	-----	------	-----	-----

CUSTO*	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal
	R\$ 0,45	R\$ 0,84	R\$ 0,50	R\$ 0,56	R\$ 2,03	R\$ 0,87

CUSTO