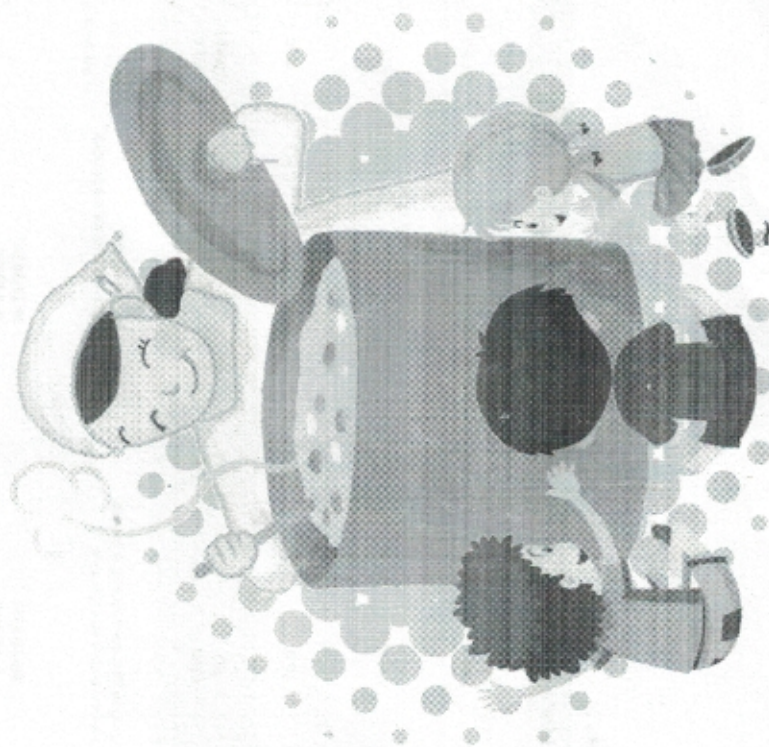




GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL MENOR



Eda Gonçalves Santos

Regina Célia Nunes

Cristiane Raízes de Souza
Joãozinho de Jesus S. Rodrigues

Renata Santos Lima



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA E
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)																			
11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)																			
Lanche da Manhã 08:45	2ª FEIRA 08/11/2021	3ª FEIRA 09/11/2021	4ª FEIRA 10/11/2021	5ª FEIRA 11/11/2021	6ª FEIRA 12/11/2021														
	Biscoito Salgado, Cream cracker Fruta: Banana Suco de Abacaxi	Açaí (polpa) com farinha Isca de Frango com cenoura e batata	Sopa de carne com macaxeira e abóbora Fruta: Laranja	Arroz com batata, abóbora e cenoura, e frango desfiado Suco de Acerola	Mingau de arroz Fruta: Banana														
Composição Nutricional (Média Semanal)						Kcal	CHO (g)	PTH (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
						264,6	55,9	8,3	5,8	2,0	0,1	3,3	10,0	60,0	72,1	0,8	35,2	1,0	213,3
Adequação (%)						95%	115%	83%	77%	-	-	81%	10%	857%	34%	44%	95%	77%	53%
Valores de Referência						300,0	48,8	9,4	7,5	-	-	5,4	100,0	7,0	210,0	1,8	37,0	1,3	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal													
	R\$ 0,92	R\$ 2,00	R\$ 0,81	R\$ 0,84	R\$ 0,81	R\$ 1,08													

Handwritten signature

Handwritten signature



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)																			
11/2021 (Semana de 14/11/2021 à 20/11/2021)																			
Lanche da Manhã 08:45	2ª FEIRA 15/11/2021	3ª FEIRA 16/11/2021	4ª FEIRA 17/11/2021	5ª FEIRA 18/11/2021	6ª FEIRA 19/11/2021														
	Biscoito Selgado com patê de frango Fruta: Mamão (80g) Suco de Maracujá	Macarrão com Picadinho (Carne moída) e legumes Salada alface, repolho e cenoura ralada	Balão de dois com churros e abóbora em cubos Fruta: Laranja	Açaí (polpa) com farinha Isca de Frango com cenoura e betelã	Suco de Cupuaçu Sanduíche de frango com legumes + banana														
Composição Nutricional (Média Semanal)						Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
						279.5	48.0	8.6	7.4	1.9	0.0	3.6	1.0	28.1	42.7	1.1	34.0	0.8	362.8
Adequação (%)						85%	86%	91%	94%	-	-	70%	1%	416%	20%	81%	92%	62%	91%
Valores de Referência						300.0	48.8	9.4	7.5	-	-	5.4	100.0	7.0	210.0	1.5	37.0	1.3	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal													
	RS 0,50	RS 0,65	RS 1,04	RS 2,00	RS 1,35	RS 1,23													

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)														
11/2021 (Semana de 21/11/2021 à 27/11/2021)														
2ª FEIRA 22/11/2021		3ª FEIRA 23/11/2021		4ª FEIRA 24/11/2021		5ª FEIRA 25/11/2021		6ª FEIRA 26/11/2021						
Lanche da Manhã 09:45	Mingau de tapioca + banana		Vatapá de frango e arroz branco		Arroz Branco, Feijão Carquinha, Frango em cubos com legumes Fruta: Laranja		Suco de Goiaba Sanduíche de carne moída com legumes		Vitaminas de fruta com biscoito doce, tipo Maria					
	Composição Nutricional (Média Semanal)													
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	252,6	50,3	8,7	5,2	2,8	0,1	2,3	22,5	14,6	107,3	0,6	30,5	1,0	258,1
Adequação (%)														
	98%	100%	93%	109%	-	-	43%	23%	209%	51%	44%	82%	77%	65%
Valores de Referência														
	300,0	48,8	9,4	7,5	-	-	5,4	100,0	7,0	210,0	1,8	37,0	1,3	400
CUSTO														
2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		Média Semanal					
R\$ 0,67	R\$ 0,47		R\$ 0,61		R\$ 1,49		R\$ 0,53		R\$ 0,79					

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA E
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

11/2021 (Semana de 28/11/2021 à 03/12/2021)

	2ª FEIRA 29/11/2021	3ª FEIRA 30/11/2021	4ª FEIRA 01/12/2021	5ª FEIRA 02/12/2021	6ª FEIRA 03/12/2021										
Lanche da Manhã C9.45	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora + Banana	Vitamina de fruta com biscoito salgado Cream Cracker	Vatopá de frango e arroz branco	Mingau de arroz + Melancia	Hot dog com suco de muruci + laranja										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		272.2	48.4	8.8	7.9	3.2	0.1	2.5	22.9	23.9	107.6	0.6	28.7	1.0	249.4

Adequação (%)	91%	90%	94%	105%	-	-	-	45%	23%	341%	51%	44%	76%	77%	82%
---------------	-----	-----	-----	------	---	---	---	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----

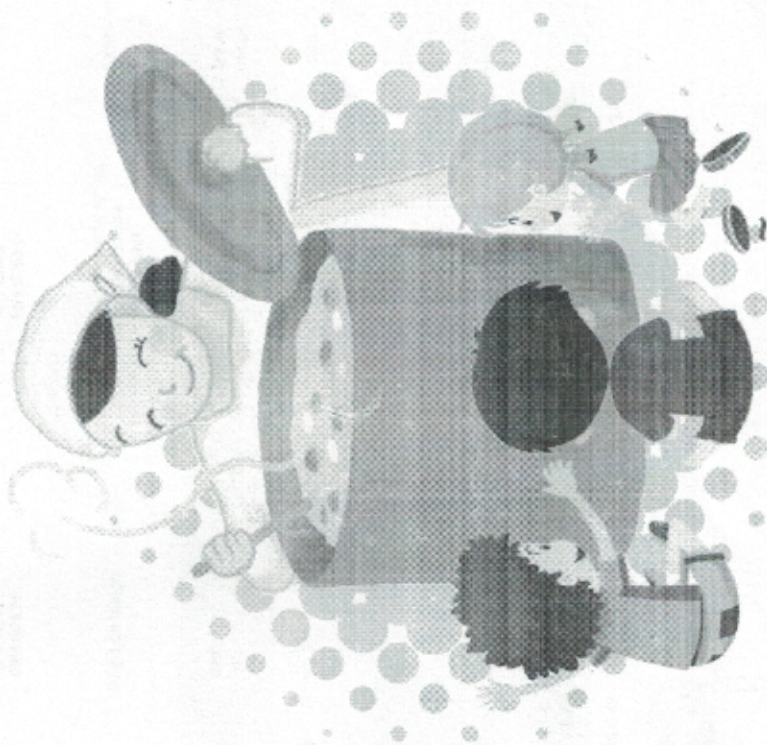
Valores de Referência	300.0	48.8	9.4	7.5	-	-	-	5.4	100.0	7.0	210.0	1.8	37.0	1.3	400
-----------------------	-------	------	-----	-----	---	---	---	-----	-------	-----	-------	-----	------	-----	-----

CUSTO	2ª FEIRA R\$ 0.76	3ª FEIRA R\$ 0.53	4ª FEIRA R\$ 0.47	5ª FEIRA R\$ 0.36	6ª FEIRA R\$ 1.31	Média Semanal R\$ 0.69
-------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCHÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL MAIOR



Eda Genivalves Santos

Regina Célia Nunes

Crustiane Paes de Souza

Joãovaldo de Jesus S. Rodrigues

Vanessa Góes Pinheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)														
11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)														
Lanche da Manhã 08:45	2ª FEIRA 08/11/2021	3ª FEIRA 09/11/2021	4ª FEIRA 10/11/2021	5ª FEIRA 11/11/2021	6ª FEIRA 12/11/2021									
	Achocolatado com Biscoito Salgado Fruta: Banana	Volapê de frango	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora Fruta: Laranja	Suco de Acerola Arroz com batata, abóbora e cenoura e frango desfiado Fruta: Mamão	Agul (polpa) com farinha de mandioca e isca de Frango									
	Composição Nutricional (Média Semanal)													
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	354,4	60,3	12,5	9,3	3,3	0,1	4,8	43,3	75,7	80,9	1,5	47,9	1,1	251,2
Adequação (%)														
	81%	85%	92%	85%	-	-	75%	31%	631%	35%	71%	75%	61%	63%
Valores de Referência														
	435,0	70,7	13,6	10,9	-	-	8,1	140,0	12,0	260,0	2,1	63,0	1,8	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal								
	RS 0,76	RS 0,46	RS 1,20	RS 1,33	RS 2,62	RS 1,27								

[Assinatura]

[Assinatura]

[Assinatura]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)																													
11/2021 (Semana de 14/11/2021 à 20/11/2021)																													
2ª FEIRA 15/11/2021		3ª FEIRA 16/11/2021		4ª FEIRA 17/11/2021		5ª FEIRA 18/11/2021		6ª FEIRA 19/11/2021																					
Lanche da Manhã 09:45	Biscoito Salgado com patê de frango Fruta: Mamão Suco de Maracujá		Salada alface, repolho e cenoura ralada Macarrão com Picadinho (Carnê moída) e legumes		Balão de dois com churrasco e abóbora em cubos Fruta: Laranja		Açaí (colpa) com farinha de mandioca e isca de Peixe		Suco de Cupuaçu Sanduíche de frango com legumes Fruta: Banana																				
	Kcal		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		G. Sat. (g)		G. Trans (g)		Fibras (g)		Vit A (mcg)		Vit C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)		Mg (mg)		Zn (mg)		Na (mg)		
	388,3		66,3		12,7		10,5		2,4		0,0		4,7		1,4		34,7		51,9		1,5		45,8		1,2		533,2		
Composição Nutricional (Média Semanal)																													
		59%		84%		93%		96%		-		-		77%		1%		289%		20%		71%		75%		67%		133%	
Valores de Referência																													
		435,0		70,7		13,6		10,9		-		-		6,1		140,0		12,0		260,0		2,1		63,0		1,8		400	
CUSTO																													
2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		Média Semanal																			
R\$ 1,13		R\$ 1,28		R\$ 1,45		R\$ 2,93		R\$ 1,93		R\$ 1,74																			

de



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)											
11/2021 (Semana de 21/11/2021 à 27/11/2021)											
Lanche da Manhã 08:45	2ª FEIRA 22/11/2021	3ª FEIRA 23/11/2021	4ª FEIRA 24/11/2021	5ª FEIRA 25/11/2021	6ª FEIRA 26/11/2021						
	Fruta: Banana Mingau de tapioca	Volapê de frango e arroz branco	Arroz com batata, abóbora e cenoura, e frango desfiado Fruta: Laranja	Sanduíche de carne moída com legumes	Suco de Goiaba	Vitamina de fruta com biscoito doce, tipo Mafia					
	Composição Nutricional (Média Semanal)										
Adequação (%)											
Valores de Referência											
OUTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal					
	R\$ 1,25	R\$ 0,73	R\$ 1,10	R\$ 1,70	R\$ 0,73	R\$ 1,10					

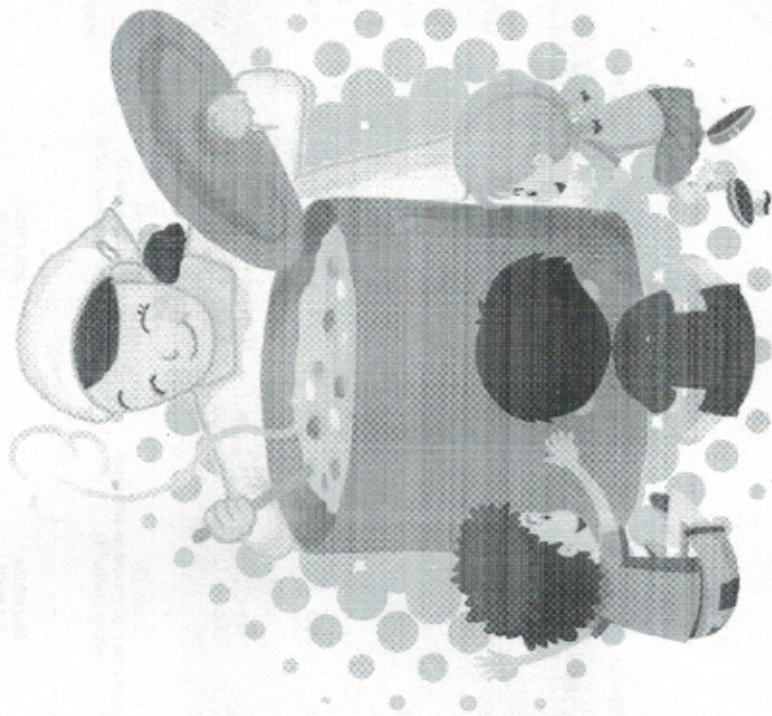


RS 0,97



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCHÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO QUILOMBOLA



Elder Gonçalves Santos

Regina Célia Nunes

Cristiane Paiva de Souza

Raimundo de Jesus S. Rodrigues

Renet Cortez Pinheiro



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)

11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)

[illegible]

CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal
	R\$ 0,25	R\$ 3,29	R\$ 2,76	R\$ 1,81	R\$ 0,38	R\$ 1,70

custo

WM13-13

2003

IN FERIA

501

400

100

RS 1.70



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)														
11/2021 (Semana de 21/11/2021 à 27/11/2021)														
Lanche da Manhã	2ª FEIRA 22/11/2021	3ª FEIRA 23/11/2021	4ª FEIRA 24/11/2021		5ª FEIRA 25/11/2021	6ª FEIRA 26/11/2021								
	Mingau de tapioca (q)	Valapá de frango, arroz branco e jambu (q) Banana (q) Suco de Acerola (q)	Arroz branco + feijão carioca + frango em cubos com leguminas + salada de alface + maionê ... (q)	Sanduíche de carne moída, repolho, cenoura ralada (q) Suco de Goiaba (q)	Vitamina de fruta com biscoito doce, tipo Maria (q)									
Composição Nutricional (Média Semanal)														
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	447,4	76,1	14,5	12,1	4,8	0,1	4,3	30,4	79,8	129,7	1,8	55,0	1,4	148,1
Adequação (%)														
	69%	72%	71%	74%	-	-	48%	14%	443%	33%	59%	58%	52%	37%
Valores de Referência														
	650,0	105,6	20,3	16,3	-	-	9,0	210,0	18,0	380,0	3,2	95,0	2,7	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal								
	R\$ 0,75	R\$ 2,45	R\$ 2,02	R\$ 2,37	R\$ 2,56	RS 1,63								

OP



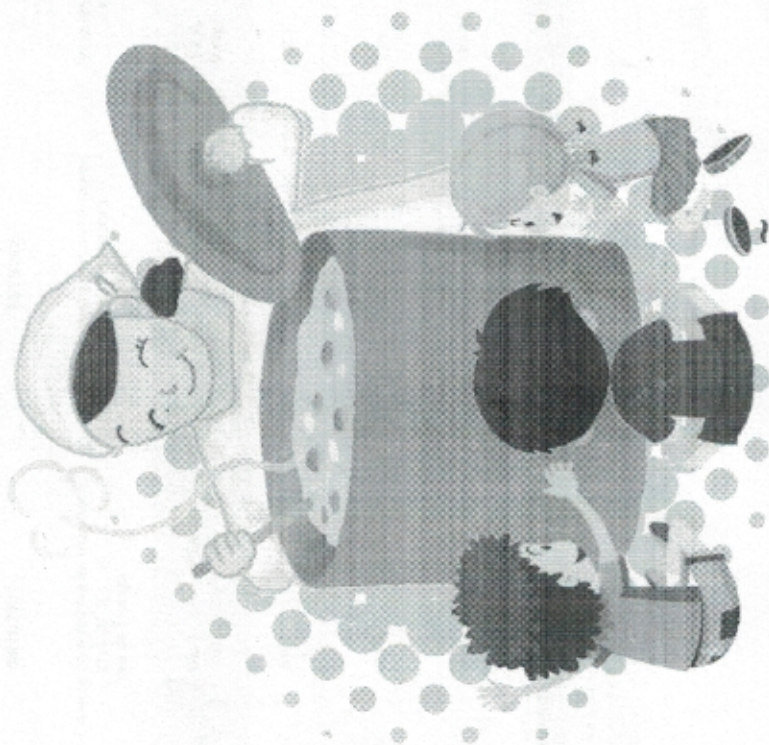
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (11 - 15 ANOS)														
11/2021 (Semana de 28/11/2021 à 03/12/2021)														
2ª FEIRA 29/11/2021		3ª FEIRA 30/11/2021		4ª FEIRA 01/12/2021		5ª FEIRA 02/12/2021		6ª FEIRA 03/12/2021						
Lanche da Manhã		Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora (q) Laranja (q)		Vitamina de fruta + biscoito salgado (q)		Valapá de frango, arroz branco e jambui(q) Suco de Maracujá (c) Banana (q)		Mingau de arroz (q)		Suco de Muriú (q) Pão hot dog + salpicão com repolho, tomate e cenoura ralada (q)				
Composição Nutricional (Média Semanal)														
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	475.2	81.5	16.6	12.8	5.6	0.1	5.2	33.3	38.1	148.2	2.0	59.6	2.0	273.1
Adequação (%)														
	75%	77%	82%	78%	-	-	56%	16%	212%	36%	63%	63%	74%	68%
Valores de Referência														
	650.0	105.6	20.3	16.3	-	-	9.0	210.0	18.0	390.0	3.2	95.0	2.7	400
CÚSTO														
2ª FEIRA	RS 2,58	3ª FEIRA	RS 0,36	4ª FEIRA	RS 2,43	5ª FEIRA	RS 0,38	6ª FEIRA	RS 1,10	Média Semanal				
														RS 1,50



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA DO PARÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA



Edes Gonçalves Santos

Regina Celia Nunes

Cristiane Paiva de Souza
Lorelei de Jesus S. Rodrigues

andré Galvão Filho



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMA E
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO EJA (19 - 30 ANOS)																
11/2021 (Semana de 08/11/2021 à 13/11/2021)																
	2ª FEIRA 08/11/2021	3ª FEIRA 09/11/2021	4ª FEIRA 10/11/2021	5ª FEIRA 11/11/2021	6ª FEIRA 12/11/2021											
Lanche da Manhã 08:00	Achocolatado com Biscoito Salgado ..	Agel Especial com farinha de mandioca, crua (1ª ao) Isca de Frango	Sopa de feijão com carne moída, mexadeira e abóbora Banana ..	Arroz branco com filé de frango desfiado + cenoura + beteta + jambu. Suco de Abacaxi	Mirigau de arroz											
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
		408,7	81,6	13,0	6,0	2,6	0,1	5,0	68,1	9,2	129,7	6,5	48,9	1,6	231,0	
Adequação (%)		91%	112%	93%	53%	-	-	75%	43%	54%	65%	250%	88%	64%	58%	
Valores de Referência		450,0	73,1	14,0	11,3	-	-	6,3	160,0	17,0	200,0	2,6	71,0	1,9	400	
2ª FEIRA	RS 0,19	3ª FEIRA	RS 3,33	4ª FEIRA	RS 2,18	5ª FEIRA	RS 2,36	6ª FEIRA	RS 0,37	Média Semanal						RS 1,69

[Handwritten signatures]

[Handwritten signature]



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED,
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO EJA (19 - 30 ANOS)																			
11/2021 (Semana de 14/11/2021 à 20/11/2021)																			
Lanche da Manhã Café	2ª FEIRA 15/11/2021	3ª FEIRA 16/11/2021	4ª FEIRA 17/11/2021	5ª FEIRA 18/11/2021	6ª FEIRA 19/11/2021														
	Suco de Maracujá Biscoito Salgado, Cream cracker Pão de Frango Banana	Macarrão com Picadinho (Carne moída), couve, salada de alface e tomate.	Batido de dois com chocolate e abóbora em cubos. Suco de Acerola	Açai Especial com farinha de mandioca, crua (s/ aç). Isca de Frango.	Sanduíche de frango com legumes. Suco de Cupuaçu														
	Composição Nutricional (Média Semanal)					Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
						419,8	84,7	13,0	6,9	2,1	0,0	5,5	1,3	64,8	49,3	6,8	45,3	1,3	699,3
							53%	116%	93%	61%	-	-	87%	1%	381%	25%	254%	64%	63%
Valores de Referência						450,0	73,1	14,0	11,3	-	-	6,3	160,0	17,0	200,0	2,6	71,0	1,8	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal													
	R\$ 1,28	R\$ 2,18	R\$ 2,00	R\$ 3,33	R\$ 1,59	RS 2,08													

[Assinatura]

[Assinatura]



22

RS 132



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCORDIA DO PARÁ - SEMED
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEMAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO EJA (19 - 30 ANOS)														
11/2021 (Semana de 28/11/2021 à 03/12/2021)														
Lanche da Manhã 08:00	2ª FEIRA 29/11/2021	3ª FEIRA 30/11/2021	4ª FEIRA 01/12/2021	5ª FEIRA 02/12/2021	6ª FEIRA 03/12/2021									
	Sopa de feijão com carne moída, macaxeira e abóbora. Laranja.	Vitamina de fruta + biscoito sagado	Valapá de frango, arroz branco e jambu. Suco de Maracujá... Banana...	Mingau de arroz.	Suco de Murici Pão hot dog + salssicha com repolho, tomate e cenoura ralada									
	Composição Nutricional (Média Semanal)													
	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sal (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	344,4	65,0	12,2	7,1	2,9	0,1	3,6	17,3	31,2	95,6	1,1	35,5	1,5	278,5
Adequação (%)														
	77%	85%	67%	63%	-	-	57%	11%	164%	43%	42%	50%	75%	70%
Valores de Referência														
	450,0	73,1	14,0	11,3	-	-	6,3	160,0	17,0	200,0	2,6	71,0	1,9	400
CUSTO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	Média Semanal								
	R\$ 2,00	R\$ 0,19	R\$ 1,11	R\$ 0,37	R\$ 1,74	R\$ 1,08								

[Assinatura]

[Assinatura]